

Le geste simple

# Composter c'est facile !

Guide pratique



# Sommaire

Qu'est-ce que le compostage ?	3
Comment bien démarrer ?	4
Faire son compost	4
Qu'est-ce que je peux mettre dans mon compost ?	5
Comment utiliser son compost ?	6
À retenir (fiche détachable)	7-8



## Qu'est-ce que le compostage ?



C'est la décomposition naturelle des déchets organiques, permettant d'obtenir après quelques mois une matière riche et fertilisante qui contient des aliments pour les plantes : **le compost**.

## L'intérêt du compostage

Le compost nourrit le potager.



**80% d'eau**




Les biodéchets sont composés en majorité d'eau. Les brûler revient donc à brûler de l'eau...

## Je réduis mes ordures ménagères par le compostage



**15%** Déchets ultimes  
mégots, couches jetables...

**26%** Déchets compostables  
épluchures, café... 

**49%** Déchets recyclables  
textiles, papiers, emballages... 

## Comment bien démarrer ?

### Je définis l'emplacement adapté :

- Sur un terrain plat
- En contact avec la terre
- Facilement accessible depuis la cuisine
- Si possible, dans un endroit ombragé ou mi-ombragé du jardin et à l'abri du vent



## Faire son compost

### Composter, c'est avoir un bon équilibre entre les matières carbonées (brun) et azotées (vert)

#### 1 L'aération (oxygénation)

- L'aération régulière permet de **diminuer les odeurs**. L'oxygénation favorise la **décomposition**.
- L'aération permet également de **limiter l'arrivée des moucheron** et d'avoir une **matière homogène**.



*Brasser votre compost à chaque apport sur 15 cm*

#### 2 Respecter l'équilibre carbone/azote

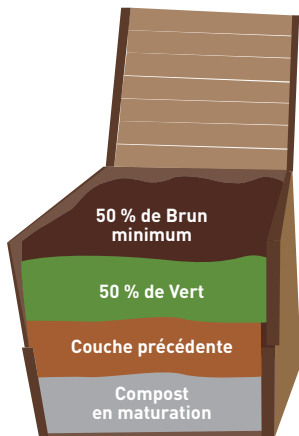
##### Matières carbonées

Structurant, sec et rigide, le **BRUN** favorise un bon drainage et une bonne aération.

- Feuilles mortes
- Tontes de pelouses séchées : à laisser sécher avant de les introduire dans le compost en petite quantité
- Ne PAS mettre de tonte de pelouse en grosse quantité
- Petits branchages : 1,5 cm de diamètre max, 5 cm de longueur max

##### Matières azotées

- Les déchets de cuisine et de table : **vert**, coloré, mou et humide



## Qu'est-ce que je peux mettre dans mon compost ?

### COMPOSTABLE



Épluchures de légumes et fruits dont les agrumes



Restes de repas



Marc de café, thé (vrac et sachet papier)



Produits laitiers



Coques de noix, noyaux de fruits



Coquilles d'œufs



Fleurs et plantes fanées et coupées



Paille et foin, herbes non montées en graines



Feuilles mortes, écorces d'arbres et branchages de petites tailles coupés



Litière végétale, excréments d'animaux, tontes de gazon séché et en petites quantités



Serviettes, mouchoirs en papier, essuie-tout déchirés

*Matières carbonées*

### NON COMPOSTABLE



Sacs plastiques dits "biodégradables"



Restes d'os, de viande ou de poisson



Cartons et papiers imprimés



Sachets de thé en nylon



Terre, graviers, sable, cailloux, herbes grainées, litière minérale



Cendres, mégots et ordures ménagères



Végétaux non broyés et traités chimiquement

## Comment utiliser son compost ?

### Récupérer son compost

- 1 Mettre de côté les couches supérieures **non décomposées**.
- 2 Vider le composteur en laissant **5 cm de compost au fond**.
- 3 Remettre la **matière non décomposée** dans le composteur une fois l'opération terminée.



### Bien utiliser son compost

#### Compost jeune : 6 à 8 mois

- Comporte des **fragments encore repérables**, il pourra être utilisé en paillage uniquement à la **surface du sol**. Contenant encore des décomposeurs, il va enrichir le sol en **micro-organismes**, améliorer sa **structure** et le **protéger**.
- À utiliser en **surface**.

#### Compost mûr : 10 à 12 mois

- A un aspect **fin et grumeleux** et une odeur de **sous-bois**. Il est **riche en nutriments** et peut-être utilisé comme un **engrais**.
- À utiliser en **profondeur** (rempotage : 1/3 compost et 2/3 terre).



### À savoir



**Objectif ZÉRO végétaux en déchetterie**

Thonon Agglomération propose un service gratuit de broyage à domicile pour transformer vos gros branchages en broyat. Celui-ci peut être valorisé dans votre composteur ou en paillage au jardin.

**Plus d'informations :**  
[www.thononagglo.fr](http://www.thononagglo.fr) - rubrique "Mes déchets j'y veille"

## Que peut-on composter ?

### JE DÉPOSE



Épluchures de légumes et fruits dont les agrumes



Restes de repas



Marc de café, thé (vrac et sachet papier)



Produits laitiers



Coques de noix, noyaux de fruits



Coquilles d'œufs



Fleurs et plantes fanées et coupées



Paille et foin, herbes non montées en graines



Feuilles mortes, écorces d'arbres et branchages de petites tailles coupés



Litière végétale, excréments d'animaux, tontes de gazon séché et en petites quantités



Serviettes, mouchoirs en papier, essuie-tout déchirés

Matières carbonées

(fiche détachable)

### JE NE DÉPOSE PAS



Sacs plastiques dits "biodégradables"



Restes d'os, de viande ou de poisson



Cartons et papiers imprimés



Sachets de thé en nylon



Terre, graviers, sable, cailloux, herbes grainées, litière minérale



Cendres, mégots et ordures ménagères



Végétaux non broyés et traités chimiquement



## Les bons gestes à chaque apport



**1 Aérer :** brassez votre compost à chaque apport sur 15 cm en recouvrant ce que vous venez de déposer.

**Conseils :** avoir un outil dédié à côté du composteur pour brasser.

**2 Apport de matières sèches (BRUN) :** recouvrir de BRUN le compost à chaque apport après avoir brassé.

**Conseils :** À l'automne, stockez vos feuilles mortes et branchages de - d'1cm de diamètre à proximité de votre composteur pour pouvoir en disposer toute l'année.



[www.thononagglo.fr](http://www.thononagglo.fr)



Service Prévention  
et Gestion des Déchets

04 50 31 25 00

[dechets@thononagglo.fr](mailto:dechets@thononagglo.fr)

## Les erreurs à éviter



- Évitez de **déposer des tontes de pelouse fraîches** directement dans le composteur. Préférez les **laisser sécher** avant de les ajouter.
- Évitez de mettre uniquement les déchets de cuisine. **Alternez** avec des matières sèches comme des branches broyées ou des feuilles mortes.
- Évitez d'entasser les déchets. Préférez le **brassage régulier** (1 fois par semaine minimum), cela favorise une **bonne aération** et un processus de décomposition plus **homogène**.

## Vidéo : Composter c'est facile !



### Où trouver la vidéo ?

Compte YouTube :  
@Thonon Agglo -  
Composter c'est facile

